



PRAKTISKE INFORMATIONER:

Hvad skal man have med:

Sovepose
Håndklæder og toiletsager
Regntøj og gummistøvler
Tøj (se vedlagte liste)
Sygesikringsbevis
Evt. medicin
Pas

Hvad man ikke skal have med:

Kufferter, brug i stedet sportstaske
Træsko
Walkman
Discman
Tyggegummi
Øreringe, fingerringe, næseringe
Caps
Spiritus, narkotika, knive

Hvad man skal kunne før påmønstring:

Generelle sikkerhedsbestemmelser
Skibsnavne og benævnelser (se skibstegning)

Hvad man bør huske:

Alm. god hygiejne
Holde orden på egne og skibets ting
At man repræsenterer skibet i havn
At skåne naturen, ikke smide affald eller ting overbord
At man selv har valgt at tage med på turen og selv skal gøre en indsats for, at det bliver en god oplevelse.

Rygning:

Det er tilladt at ryge pibe ombord og kun på dæk. Cigaretter er kun tilladt under land.

Mobiltelefon:

Det er tilladt at medbringe mobiltelefon. Telefonen skal være slukket ombord, men kan bruges når man er i land.

Vejledende tøjliste:

Varmt tøj, sweater, halstørklæde, vanter, hue evt. skiundertøj.

1 par blå cowboybukser.

3 T-shirts.

Badetøj.

Badetøfler.

1 par arbejdsbukser (evt. gamle bukser)

1 arbejdsjakke eller busseronne.

3 par underbukser.

3 par sokker.

1 par sko.

1 par arbejdssko.

Daglig Rutine:

0630 udpurring

0700 morgenmad

0730 rengøring/opklaring

0900 sejlads/forsk. Gøremål

1200 middag

1300 sejlads/forsk. Gøremål

1700 opklaring/skrive logbog

1800 aftensmad

1900 landlov

2145 du skal være ombord

2200 på køjen

